



# Helicobacter ademtest

**Informatie over de test die uw dokter u heeft  
geadviseerd naar aanleiding van uw maagklachten**



# Helicobacter ademtest

**Informatie over de test die uw dokter u heeft geadviseerd naar aanleiding van uw maagklachten.**

*U heeft een afspraak in Tergooi voor een helicobacter ademtest. Onze artsen en medewerkers doen er alles aan om u met de beste zorg te omringen en uw bezoek aan het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te maken.*

Ter voorbereiding op uw onderzoek, informeren we u met deze folder over de gang van zaken rondom het onderzoek. Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken en nuttige informatie voor u op een rij. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Achterin vindt u de contactgegevens van de betreffende afdeling. De medewerkers van de afdeling of uw behandelaar beantwoorden uw vragen graag.

## **Algemeen**

U bent bij de dokter geweest vanwege maagklachten. Mogelijk worden uw klachten veroorzaakt door een ontsteking van de maag als gevolg van een besmetting met de bacterie helicobacter pylori. Uw dokter heeft u daarom voorgesteld een zogenoemde 'ureum-ademtest' te doen. Met deze test kunnen we op eenvoudige wijze de aan- of afwezigheid van deze bacterie in uw maag onderzoeken.

## **Een afspraak maken, melden en/of nader contact**

Neemt u voor het maken van een afspraak en/of het stellen van nadere vragen contact op met het CBSL, T 088 753 12 20.

### **De test vindt plaats op:**

Tergooi locatie Hilversum bij het Centraal Bacteriologisch en Serologisch Laboratorium, Van Riebeeckweg 212, 1213 XZ Hilversum. Het CBSL bevindt zich niet in het ziekenhuis, maar op het ziekenhuisterrein en is te bereiken via parkeerterrein P2. Daar kunt u zich melden

*(zie verder onder Plattegronden).*

Nadere informatie over het CBSL vindt u op de website: [www.cbsl.nl](http://www.cbsl.nl).

### **Vorbereiding op de test**

Om de test betrouwbaar te kunnen afnemen, is het belangrijk dat u onderstaande instructies goed doorleest en opvolgt.

Medicijnen tegen infecties (antibiotica zoals penicilline) mag u gedurende een maand vóór het onderzoek niet gebruiken.

Om een betrouwbare testuitslag te krijgen, dient u tijdelijk met uw zuurremmende medicijnen stoppen. U stopt daar 14 dagen vóór aanvang van de test mee. Als u twijfelt of u wel kunt stoppen, dient u dit met uw dokter te bespreken.

De avond vóór de test dient u vanaf 22:00 uur nuchter blijven tot na de test. 'Nuchter' wil zeggen: niet eten, snoepen, drinken of roken. Dus óók op de ochtend van de test geen sigaret, en ook geen ontbijt, koffie, thee en dergelijke. Gezien het feit dat u nuchter dient te zijn, vindt de test 's ochtends plaats.

## **De test**

De test is eenvoudig, niet pijnlijk en duurt ongeveer drie kwartier. De test begint met het nemen van een 'monster' van uw uitademinglucht. Om dit monster te verkrijgen, dient u met een blaastuitje in een speciaal zakje te blazen. De arts/assistent(e) helpt de geblazen lucht op te vangen. Hierna krijgt u wat sinaasappelsap en water te drinken met daarin een gemerkt stofje. Als de maag besmet is met de bacterie *helicobacter pylori* wordt dit stofje afgebroken en uitgescheiden in de uitgeademde lucht. Dit meten we door straks weer een ademmonster te nemen. Om de bacterie de kans te geven deze stof om te zetten, dient u een halfuur te wachten. Daarna blaast u nogmaals wat lucht in een zakje en is de test klaar.

## **Na de test**

Direct na het beëindigen van de test kunt u weer alles eten en drinken. Wanneer er geen andere beperkingen zijn, kunt u zonder bezwaar zelf autorijden of met het openbaar vervoer naar huis gaan.

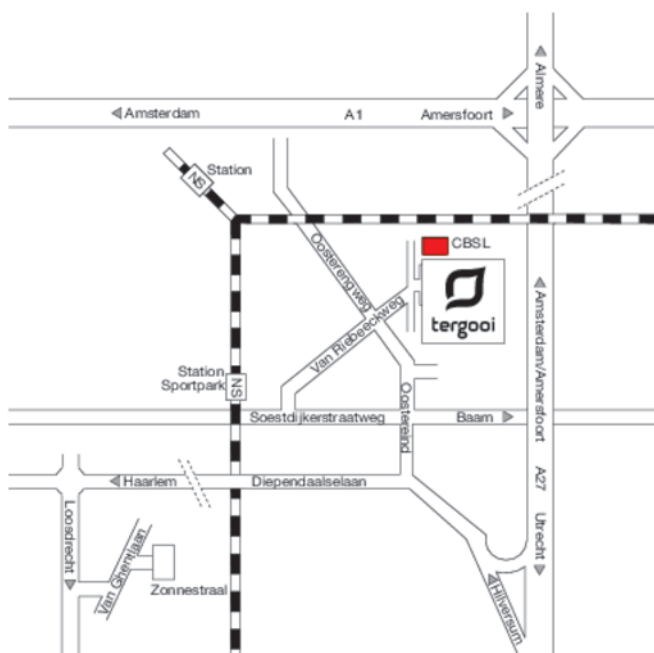
## **Bijwerkingen**

Er zijn geen bijwerkingen van de test bekend en de meeste patiënten vinden de test niet belastend. Waarschuwt u echter uw dokter als u van mening bent dat u wel bijwerkingen ervaart.

## **Uitslag van de test**

De uitslag van de test is na ongeveer een week bekend bij uw dokter. Daar kunt u ook terecht voor eventuele vragen over de test.

## Plattegrond locatie Hilversum



## **Tot slot**

Als u op het afgesproken tijdstip onverhoopt bent verhinderd, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan het CBSL, T 088 753 12 20.

